

FEM GALORE — THE LONG-AWAITED WOMEN'S CLUB IN MONACO WITH A UNIQUE ATMOSPHERE

FEM GALORE — ДОЛГОЖДАННЫЙ ЖЕНСКИЙ КЛУБ В МОНАКО С УНИКАЛЬНОЙ АТМОСФЕРОЙ



HelloMonaco: Yana, what does Fem Galore mean to you?

Yana Aintabi: This is a community of women, a sisterhood network with all its associated pleasant things, like mutual support, tenderness, passion, understanding, and the ability to share experiences. I love to be surrounded by women. A women's community is a complex entity which is always in motion, with its thrills and genuine experiences. It is in a female environment that I attain true understanding.

HM: How did you come up with the idea of creating a club?

YA: There is a kind of balance in relationships with men, when it is more or less clear what to do: we hug them and support in times of doubt. And then, they go away and spend time on work or hobbies. But what happens with women? Meanwhile, behind our wonderful, successful husbands (and there are many of them in my environment) we lose ourselves, we give up our career or dedicate ourselves to our families. As a result, apart from disappointment and deceived expectations, we also get annoyed, even angry, with ourselves. Children grow up and build their lives. Husbands are often attracted by someone younger and more interesting. Who likes to have a grouchy wife, bored and lost in the emptiness of her life?

Is this picture familiar to you?

HM: Yes, many of us probably found themselves in such a situation...

YA: There is a turning point when you realize that you can only blame yourself. Of course, I don't speak about those situations when

FEM GALORE IS EXACTLY THE COMMUNITY THE RESIDENTS OF MONACO, OR RATHER THEIR FEMALE HALF, WERE LONGING FOR. THIS CLUB, CREATED BY YANA AINTABI, HAS EVERY CHANCE TO BECOME ONE OF THE MOST POPULAR PLACES FOR SUCCESSFUL, BEAUTIFUL AND HAPPY WOMEN OF THE PRINCIPALITY.

QUALITY IS ONE OF THE REASONS TO JOIN THE CLUB. THE IDEA OF IMPROVING THE QUALITY OF LIFE (BY FRIENDLY ADVICE OR ATTENDING WORKSHOPS) RUNS THROUGH THE ENTIRE HISTORY OF THE CREATION OF FEM GALORE.

FEM GALORE — ЭТО ИМЕННО ТО СООБЩЕСТВО, КОТОРОГО ТАК НЕ ХВАТАЛО РЕЗИДЕНТАМ МОНАКО, А ТОЧНЕЕ ИХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВИНЕ. ЭТОТ КЛУБ, СОЗДАННЫЙ ЯНОЙ АЙНТАБИ, ИМЕЕТ ВСЕ ШАНСЫ СТАТЬ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МЕСТ ДЛЯ УСПЕШНЫХ, КРАСИВЫХ И СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИН КНЯЖЕСТВА.

КАЧЕСТВО — ОДНА ИЗ ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ СТОИТ ВСТУПИТЬ В КЛУБ. ИМЕННО ИДЕЯ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ (ДРУЖЕСКИМ СОВЕТОМ ИЛИ ПОСЕЩЕНИЕМ ТРЕНИНГА) КРАСНОЙ НИТЬЮ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ВСЮ ИСТОРИЮ СОЗДАНИЯ FEM GALORE.

tragedies occur in life beyond our control. However, our inner world depends only on us. But what to do when this profound realization comes? In which direction do we move? What? How? Where? I assume that this confusion is familiar to many of us. I created Fem Galore as an answer to these questions.

At some point, each of us needs advice, wisdom, and the experience of female friends. We can learn so much from each other! In addition, every woman knows that any business becomes much more exciting if you do it with your friends.

HM: How many members does your club count within it?

YA: Today, the Fem Galore community has about 30 permanent members. Despite the fact that the first meetings took place in London, after moving to Monaco I did not lose the old connections, but also acquired new ones.

HM: What do you offer to the members of the club?

YA: For club members, I organize workshops and seminars, where we try to deal with the reasons for our fears, to learn how not to suppress negative feelings, to learn to let them out and work on them. Working on ourselves, we begin to live more consciously and more calmly, and we switch to a more healthy lifestyle.

HM: How has your life changed since the creation of the club?

YA: I have changed, because responsibility is what distinguishes an amateur from a professional, and my duties keep my morale up. Looking back, I would never trade the need that I now feel in people

who really value me in exchange for a careless, purposeless lifestyle and the self-flagellation that we all experience at age 25!

HM: Who can become a member?

YA: Fem Galore is an international club, so, for example, any English-speaking woman can become a member. Moreover, club membership implies active participation. Being impolite or even rude is of course not acceptable, and we keep the information we share with each other fully confidential. At the moment the project is non-profit and income we receive goes back into speakers/venue costs.

HM: What are your plans?

YA: I plan to create a new service for members, a bespoke concierge, which will include newsletters with recommendations for travel, unique experiences, and places worth visiting.

RUS

HelloMonaco: Яна, что для вас Fem Galore?

Яна Айнтаби: Это сообщество женщин, союз сестер со всеми его прекрасными качествами: взаимной поддержкой, нежностью, страстью, пониманием, умением делиться открытиями и опытом.

Обожаю женский коллектив — это всегда сложносочиненная субстанция, всегда в движении, столько там острых ощущений и неподдельных переживаний. И именно в женском коллективе я получаю подлинное понимание.

HM: Что подтолкнуло вас к созданию клуба?

YA: В отношениях с мужчинами наступает некое равновесие, когда более или менее понятно, что делать: пообнимала, накормила, поддержала в момент сомнений, и он пошел заниматься своими рабочими делами или хобби.

А что происходит в это время с нами, с женщинами? За спинами своих прекрасных, успешных мужей (а таких в моем окружении большинство) мы теряем себя, свою карьеру откладываем или уступаем очередь мужу. В результате, кроме разочарования, обманутых ожиданий, мы получаем еще и досаду, даже ярость на себя. Дети вырастают, строят свою жизнь, мужа частенько увлекают кем-то моложе и интереснее: не слишком-то привлекательна обозленная на мир и мужа, скучающая в пустом пространстве собственной жизни дама? Знакомая картина, да?

HM: Да, многие наверняка оказывались в такой ситуации...

YA: В этом сюжете наступает поворотный момент, когда понимаешь, что предъявлять претензии ты можешь только себе. Я, конечно, не говорю здесь о тех ситуациях, когда в жизни происходят трагедии помимо нашей воли. Однако состояние нашего внутреннего мира (качество нашей душевной и духовной жизни) зависит только от нас. И что же делать, когда приходит это осознание? В каком направлении двигаться? Что? Как? Где? У кого спросить? Я подозреваю, что эта растерянность знакома многим. Я создала Fem Galore как ответ на эти вопросы.



FEM GALORE

More information about new workshops at www.femgalore.com.

Информацию о новых семинарах можно найти на сайте www.femgalore.com

✉ info@femgalore.com ☎ +377 64062 4672



В какой-то момент каждой из нас нужен совет, мудрость и опыт подруг. Как много мы можем перенять друг у друга! К тому же каждая женщина знает, что любое дело становится гораздо более захватывающим, если делать его вместе с подругами.

HM: Сколько участников насчитывает ваш клуб?

YA: Сегодня сообщество Fem Galore насчитывает около 30 постоянных членов. Несмотря на то, что первые встречи состоялись еще в Лондоне, после переезда в Монако я не только не потеряла старые связи, но и приобрела новые.

HM: Что вы предлагаете членам клуба Fem Galore?

YA: Для членов клуба я организую тренинги и семинары, во время которых мы пробуем разобраться с причинами наших страхов, а также с тем, как научиться не подавлять сложные чувства, а выпускать их наружу, работать с ними. Работая над собой, мы начинаем жить осознаннее и спокойнее, переключаемся на более здоровый образ жизни, поддерживаем друг друга.

HM: Как изменилась ваша жизнь после создания клуба?

YA: Изменилась я, ведь ответственность — это то, что отличает дилетанта от профессионала, а обязанности держат меня на плаву. Я ни за что не променяю необходимость этому миру и людям, которые меня ценят и ждут, на 25-летнюю беспечность, бесцельность и самобичевание!

HM: Кто может стать членом клуба?

YA: Членом клуба может стать женщина, говорящая на английском, так как клуб интернациональный. Членство в клубе подразумевает активное участие. Неприемлема грубость, а также распространение личной информации участников семинаров. На данный момент проект является некоммерческим. Средства с продажи билетов идут на оплату спикеров и помещения.

HM: Каковы ваши ближайшие планы?

YA: Я хочу создать новую услугу для членов клуба — bespoke concierge, в которую включу рассылку с рекомендациями про путешествия или места, которые стоит посетить.